

# 心のバリアフリー プロジェクト 2024

参加  
無料

子どもから高齢者、障がいのある人もない人も、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる社会を目指し  
新吉田・下田・樽町・新羽の地域ケアプラザでは、講座や体験等のプログラムを実施して、  
障がいの理解や関心を深めます。ご興味のあるプログラムにぜひご参加ください。

## 新羽 地域ケアプラザ

### すべての人に喜びを 障がい者とチョコレート工房の物語

日時：3月9日（土）14時～15時  
講師：伊藤紀幸氏（ショコラボ・グループ代表）  
定員：50名 先着順 ※オンラインも可  
対象：関心のある方どなたでも  
参加費：無料  
申込：2月24日（土）～  
電話・FAX・来館・HPより  
会場・問合せ：新羽地域ケアプラザ  
TEL：542-7207



コーヒーと  
チョコ菓子の  
販売あり



## 樽町 地域ケアプラザ

### 見守りが必要なお子さんへの 具体的な接し方、 関わり方を見つけよう ～参加型体験勉強会～

日時：3月21日（木）10時～11時半  
講師：横浜市社会福祉協議会  
移動情報センター  
定員：30名 先着順  
対象：関心のある方どなたでも  
参加費：無料  
申込：二次元コード ⇒  
または電話、窓口にて



## 新吉田 地域ケアプラザ

### みんなでモルックをやってみよう

日時：3月10日（日）13時～16時  
協力：アンサンブルネット ※出入り自由  
申込：不要 参加費：無料  
対象：関心のある方どなたでも  
会場・問合せ：新吉田地域ケアプラザ  
TEL：592-2151

## 下田 地域ケアプラザ

### 心の健康について考える講座 「家族会」ってどんなところ？

日時：3月21日（木）13時～14時30分  
講師：家族会「白梅会」、港北区生活支援センター  
定員：30名 対象：関心のある方どなたでも  
申込：電話・窓口にて 参加費：無料  
会場・問合せ：下田地域ケアプラザ  
TEL：563-9081

### 音楽療法を体験しよう

～障害がある人もない人も音楽を楽しもう♪～

日時：3月31日（日）10時～11時  
講師：矢野珠里氏（音楽療法士）  
定員：30名 先着順  
対象：関心のある方どなたでも  
※初めての方、障がいをお持ちの方優先  
参加費：無料  
申込：3月12日（火）～  
二次元コード ⇒  
または電話、窓口にて



会場・問合せ：樽町地域ケアプラザ  
TEL：532-2501

※詳細のお問合せやお申し込みは、  
各ケアプラザへお気軽にお問い合わせください。